



PURE | MANA

ZENTRUM FÜR YOGA & GESUNDHEIT

# Preisliste gültig ab Mai 2021

## HEILPRAKTISCHE BERATUNG • 60 MIN./ 100€

*Ausführliche Anamnese und Therapieplan*

## SCHMERZTHERAPIE • 60 MIN./ 100 €

*Anamnese, Osteopressur und Engpassdehnungen*

## PERSONAL YOGA • 60 MIN./ 100 €

*Individuelle Yogastunde inkl. Videoaufnahme*

## ERNÄHRUNGSBERATUNG • 60 MIN./ 100 €

*Analyse und Ernährungsempfehlungen*

## 12 TAGE DETOXPROGRAMM • 99 €

*Online: 70 seitiges Rezeptbuch, 7 Yogavideos, 2 Meditationen, Mindest Workbook, 1 Monat Gratis Zugang zur Online Yoga Mitgliedschaft*

## ONLINE YOGA MITGLIEDSCHAFT • 29 €

*Jede Woche 2 neue Yogavideos, Zugriff auf alle bisherigen Yogavideos. Für alle Level, Vinyasa, Hatha Flow und Yin-Yang Yoga. Monatlich 29,-€ - jederzeit kündbar.*

## ONLINE YOGA LIVE/ZOOM • AB 12 €

*Einzelstunde 12 €, 10er Karte 98 €, Monatskarte 79 € (2 Kurse pro Woche inkl. Online Yoga Mitgliedschaft)*



PURE | MANA

ZENTRUM FÜR YOGA & GESUNDHEIT

# Preisliste Massagen

## **GANZHEITLICHE MASSAGE • 90 MIN./ 139 €**

*Fußbad, Tee, Anamnese, auf Wunsch Aromaöl- und Bachblütenempfehlung, ggf. 2-3 Yogaübungen für Zuhause, je nach Problematik, ca.60 Min. reine Massagezeit*

## **GANZKÖRPERMASSAGE • 60 MIN./ 75 €**

*Löst verspannte oder schmerzhafte Muskeln*

## **GANZKÖRPERMASSAGE • 90 MIN./ 110 €**

*Löst verspannte oder schmerzhafte Muskeln - inkl. Bauchmassage*

## **RÜCKENMASSAGE • 60 MIN. / 75 €**

*Rücken-, Schulter-, Nacken- und Armmassage*

## **FUSSMASSAGE • 45 MIN./ 60 €**

*Fußbad, Tee, Massage der Reflexzonen an den Füße*

## **SCHWANGERENMASSAGE • 60 MIN./ 75 €**

*Wohltuend für Mama & Baby - auf der Liege und auf dem Massagstuhl möglich*

## **10ER MASSAGEKARTEN • 10 %**

*Alle Massagen sind auch als 10er Karten zu erwerben, man erhält 10% Rabatt auf den Gesamtpreis*

*Preise inkl. MwSt.*