

Rosmarin - Nervenstärkung

Rosmarinus officinalis - "Tau des Meeres"

Rosmarin ist ein Tonikum gegen Erschöpfung, Nervosität, Angstzustände, Depressionen, Husten und ein zu schwaches Herz. Ebenso eine Pflanze, die Wärme in den Unterleib der Frau bringt, also hilft bei Menstruationsbeschwerden und fehlendem Eisprung. Als immergrüner Strauch symbolisiert der Rosmarin Beständigkeit und Wiedergeburt und wird daher als Symbol der ewigen Liebe in Hochzeitsbräuchen vertreten, ein altes Sprichwort: "Der Brautkranz, gewunden aus Rosmarin, erhält die Liebe ewig grün."

Heileigenschaften: kreislaufanregend, geisterfrischend (Aromalampe), verdauungs- und menstruationsfördernd, regt Eisprung an, mild aphrodisierend, harntreibend, wundheilend, antiviral, tumorhemmend, leberschützend

- **Erschöpfung:** Tinktur (Firma Ceres) 3x 5 Tropfen tgl.; ätherisches Öl in Duftlampe, Bad (Firma Young Living)
- **Husten:** 2-3 Tassen Tee (1-2 TL auf 250ml kochendes Wasser) gut auch mit Thymian, Orangenblüten, und Quendelkraut
- **schlecht heilende Wunden:** Umschläge (getränkt im Rosmarinaufguß)
- **Herzbeschwerden:** 2-3 Tassen Tee (1-2 TL auf 250ml kochendes Wasser) gut auch mit Holunderblüten und Malvenblüten
- **Frauenleiden:** 2-3 Tassen Tee (1-2 TL auf 250ml kochendes Wasser) - oder Tinktur - Tee auch gut mit Beifußkraut
- **Rheuma:** 2-3 Tropfen ätherisches Öl in etwas Kokosöl - betroffene Stellen einreiben

NICHT während der Schwangerschaft oder Bluthochdruck!

Ich beziehe meine ätherischen Öle von der Firma Young Living. Wenn du 24% Rabatt möchtest, spreche mich gerne an. Alle Kräuter bestelle ich bei www.phytofit.de